

# 松平地区ふれあい健康ウォーキング

令和7年5月11日(日)ふれあい健康ウォーキングが開催されました。  
 今回は天候に不安がありましたが、晴天に恵まれとても清々しい日になり、九久平菅沼コース(約4km)  
 大給城址コース(約6km)の2コース選択にて盛大に開催され、参加者の皆さんが松平郷の景色を楽しみながらの  
 健康ウォーキングになりました。

## 開会式にてご挨拶



実行委員長  
小野田さん



豊田市市議会議員  
板垣さん



松平支所長  
古田さん



豊田市上下水道局  
浦野さん

## 九久平菅沼コース (約4km/120分)

## ポンプ場見学ツアー



【松平第1中継所の概要】  
 ・建物構造 鉄筋コンクリート造2階建て  
 ・敷地面積 1,120㎡  
 ・計画送水量 3,250㎡/日  
 松平地区へ 750㎡/日  
 研究施設排水池へ 2,500㎡/日



交流館から気持ち良いスタート 天気も快晴です



もう少しでポンプ場です ポンプ場へようこそ がんばるぞ〜 前半からこの坂はキツイねえ

# 巴川 桜ウォーク

主催:松平地区ヘルスサポートリーダー 共催:松平スポーツクラブ 後援:松平地区コミュニティ会議

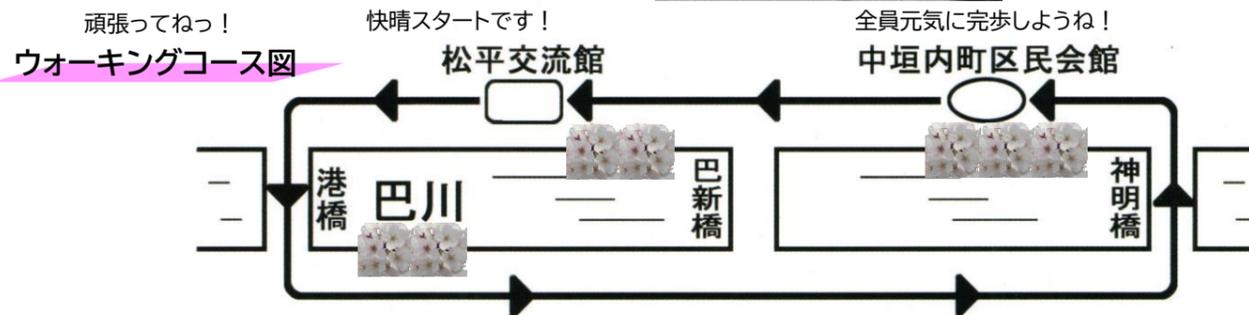
令和7年3月30日(日)巴川桜ウォークが開催されました。  
 快晴に恵まれ、皆さん気持ち良いスタートとなりました。桜の開花にも恵まれ、桜鑑賞を満喫しながら  
 大勢の方が参加して、巴川沿い約5kmのウォーキングをご家族やお友達と楽しまれていました。

## 開会式にてご挨拶

## 体操で体をほぐしました



※左より、令和6年度松平地区ヘルスサポートリーダー代表 藤瀬さん・豊田市市議会議員 板垣さん  
 松平支所長 古田さん・令和7年度松平地区コミュニティ会議会長 小野田さん



満開桜を満喫しながら、マイペースで行きましょう!

## 温かいおしるこホットコーヒーでおもてなし



ふれあい会食会の皆さんと自治区の皆さんです おもてなしに皆さん満足

参加された皆さま  
お疲れさまです。



～熱中症や夏かぜに注意しましょう～

**\*熱中症が起きやすいところ\***

- ・気温が高く湿度が高い環境
- ・閉め切った車内や室内
- ・風通しが悪い
- ・体調が悪い
- ・運動習慣があまりない
- ・職場、公園 など注意!

症状	熱中症 (脱水症状)	夏かぜ
発熱	42度を超える なかなか下がらない	42度を超えない 熱が安定しない
意識の状態	呼びかけ反応がない 立位、歩行困難 めまい、立ちくらみ、失神	飲食は可能 立位・歩行は可能
呼吸器の症状	特になし	咳や鼻水、喉が痛い
消化器の症状	吐き気、嘔吐	特になし
四肢・筋肉の症状	物を持ってない・立てない 手足がつる	特になし
汗の症状	多汗で汗が止まらない ひどい場合は出なくなる	多少の汗は出る
皮膚の症状	顔や肌が赤くなり乾燥	発疹が出ることもある

**夏かぜが起きやすい要因**

- ・高温多湿を好むウイルスが主な原因
- ・こまめな手洗いとうがい
- ・適切な服装・睡眠不足など
- ・生活習慣がくずれ体調がすぐれない などなど

**\*熱中症・夏かぜに気をつけて普段から注意を意識しましょう\***

【編集後記】

令和7年度の初回号を発行いたしました。本号の表紙絵には、松平郷展望テラスからの広大な眺めを掲載しております。四季折々に表情を変える自然の美しさを存分に感じられる景観です。是非、皆さん一度足をお運びになってはいかがでしょうか。広報部会として、皆様に多くの情報をお届けしていきたいと思っております。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。



『松平郷 展望台テラスから』 表紙絵 吉田祐示 氏

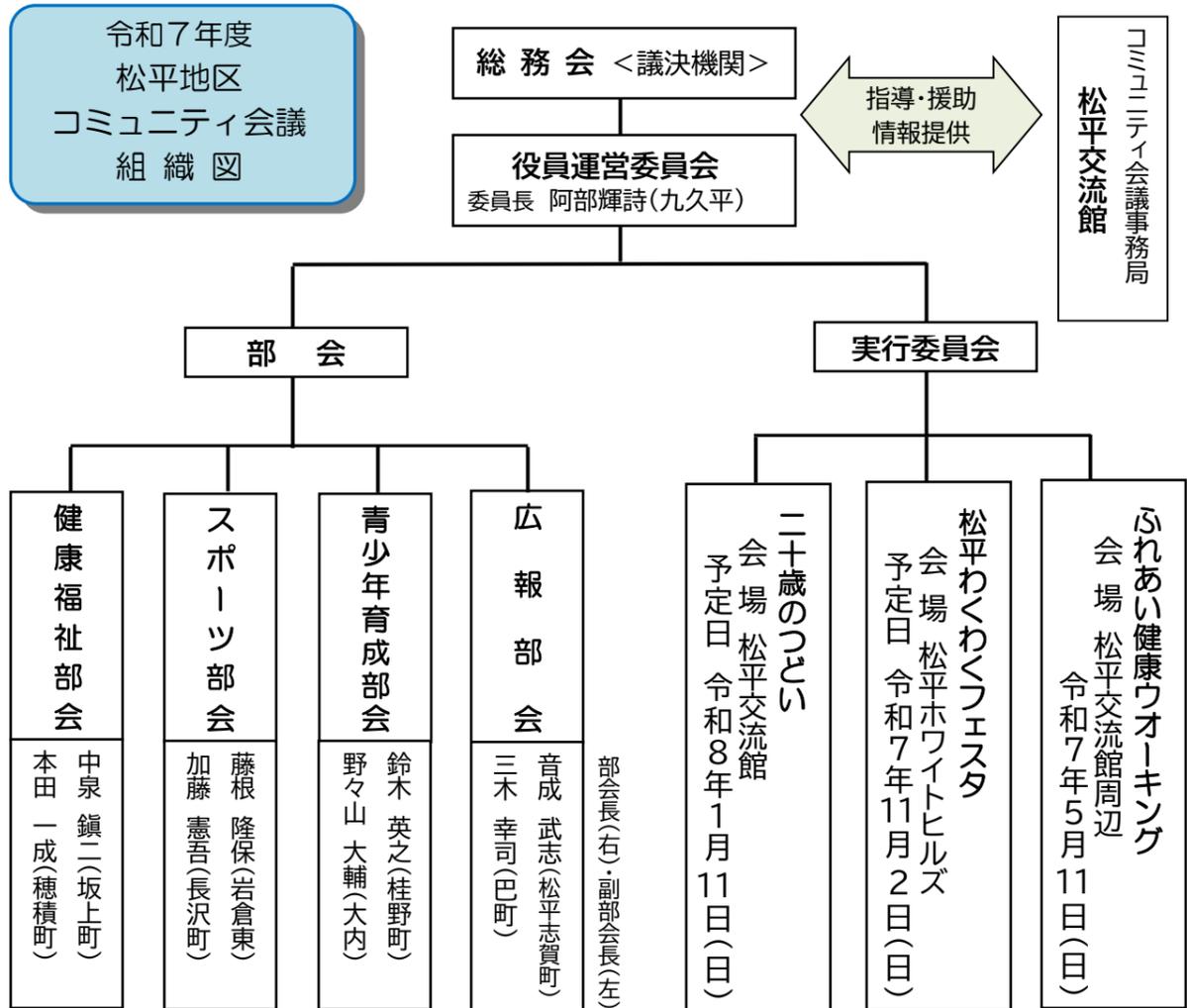
ご挨拶

松平地区コミュニティ会議会長 小野田 勝己

この度、令和7年度よりコミュニティ会議の会長を拝命いたしました岩倉東自治区、小野田勝己でございます。大役で戸惑ってはいますが、この地域から選出された経験豊富なコミュニティ役員の方々と力を合わせ活気のある町づくりに努めてまいります。松平地区はもともと地域力の強さが特徴ですが、今年度はコミュニティ会議を核とした多世代交流の場づくりや「わくわく事業」の更なる充実を通じて「もっと繋がる地域づくり」に取り組むと考えております。

今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。





各部会の主な行事計画

会	事業名	実施内容
広報部会	広場「まつだいら」の発行	年4回(7月・10月・1月・3月)の発行及び各部会への協力
青少年育成部会	子どもフェスティバル	6月1日(日)
	よすが号 パトロール	年2回
	社会を明るくする運動	6月29日(日)
	ちゃれんじ	7月6日(日)
スポーツ部会	その他の活動	交流館との共同作業
	インディアカ大会	6月29日(日)
	一般ソフトボール大会	8月31日(日)
健康福祉部会	ミニバレーボール大会	11月30日(日)
	健康福祉研修会	4月27日(日)
	地域健康福祉啓発事業	6月~10月

※ 悪天候の場合、行事が延期や中止になる場合があります。

主催:松平地区コミュニティ会議  
令和7年5月11日(日)

健康相談・健康チェック

ヘルスサポートリーダーによる健康相談、健康チェックも行われました

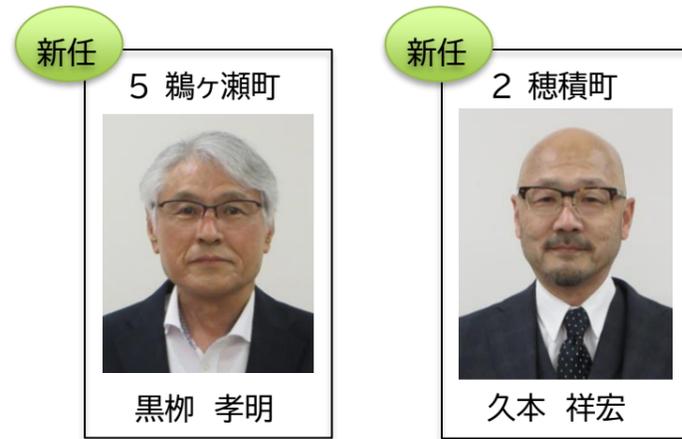


血圧測定コーナー・インボディ測定コーナー・血管年齢チェック・福祉相談コーナーなど

大給城址コース (約6km/3時間)

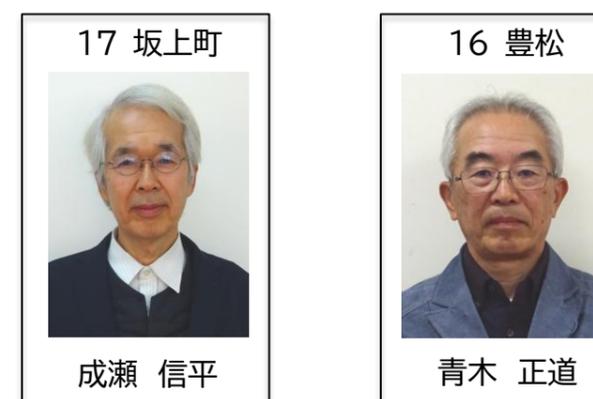
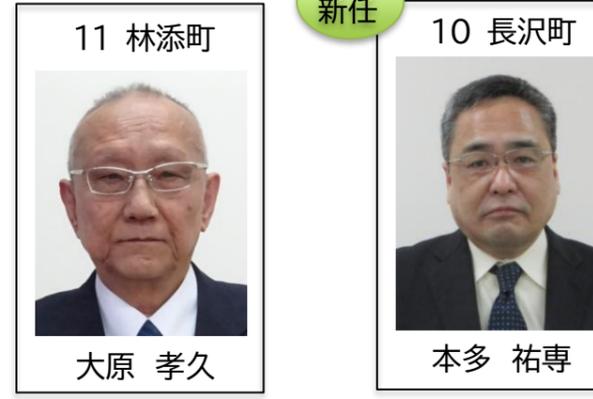
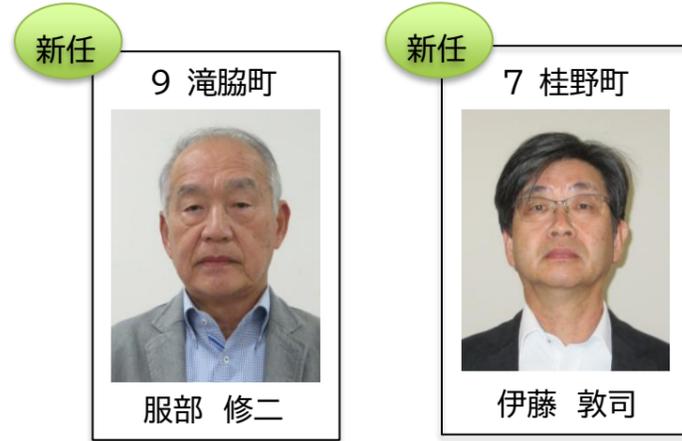
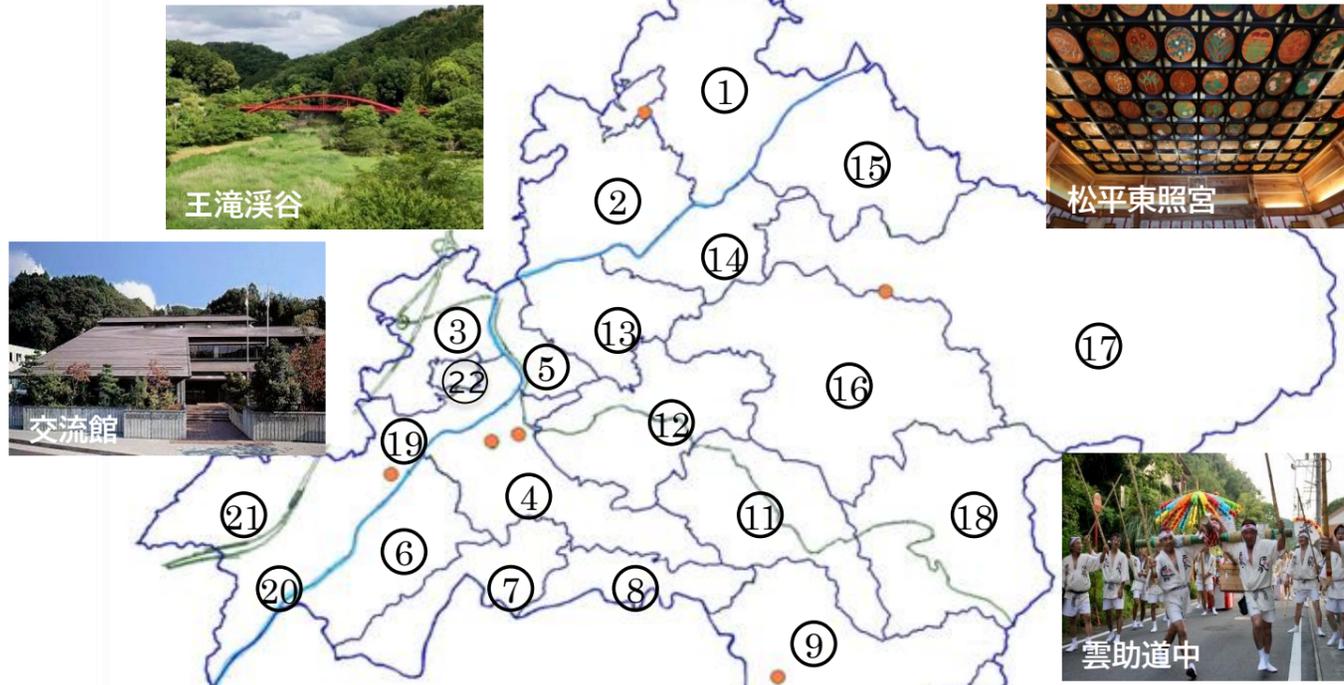
交流館 ⇒ 大給城址(記念スタンプ) ⇒ 交流館





## 令和7年度 わが町の区長さん紹介 (松平22自治区)

今年度、新たに5名の区長さんが就任されました。日頃からコミュニティ活動などに積極的にご参加ご協力いただき、地域住民の結びつきを深めましょう。



No.	自治区名	世帯数
1	幸海町	199
2	穂積町	148
3	松平志賀町	316
4	九久平	284
5	鶺ヶ瀬町	170
6	中垣内町	202
7	桂野町	62
8	加茂川町	33
9	滝脇町	30
10	長沢町	31
11	林添町	84
12	大内	43
13	鍋田	48
14	王滝	38
15	石楠	20
16	豊松	89
17	坂上町	110
18	松平	65
19	岩倉東	494
20	岩倉南	62
21	岩倉西	59
22	巴町	343
合計		2,930

令和7年4月1日現在