

新米ママ応援！ベビー講座

# 「よちよち☆パラダイス」



初めての育児、仲間と一緒に楽しもう



日付	内容	講師
4/15 水	あかちゃんの発達に応じた生活リズムと接し方 保健師さんへの質問タイムもあり！	保健師
4/25 土	《パパと一緒に参加の日》 パパとあかちゃん）むし歯予防とおもちゃ作り ママ）離乳食作り	パパ）歯科衛生士と 母子保健推進員 ママ）管理栄養士
5/13 水	授乳とスキンケア 気になるおっぱい、知りたいミルクのこと	助産師
5/27 水	ママとベビーのヨガ 疲れのたまった体と心をリフレッシュ！産後の 骨盤調整とベビーとのスキンケア	ママヨガ認定講師 伊藤なつみ先生
6/3 水	肌トラブルと対処法 あかちゃんのお肌を守りたい 先輩ママとの交流 こんな時先輩ママはどうしてた？情報交換等	トヨタ記念病院小児科医 大島美穂子先生 子育てグループ 「なかよしポニー」

時間 午前10時～12時

対象 第1子が平成26年10月～平成27年1月生れの親子

定員 20組

持ち物 1回目は、あかちゃんに必要なオムツ、ミルク、バスタオル等の敷物

参加費 200円（受講料、材料費含む）

申込み 3月21日（土）9時30分～ 電話のみの受付 先着順

問合せ 井郷交流館 ☎45-4807 担当 加藤

