

# いっしょに しる楽しみ のびる喜び 交流館だより

《お問合せ》TEL 42-1711 FAX 42-1861

## 石野交流館講座のご案内

### 健康体力づくり塾

長く続けられる中高年向けの「健康体操」楽しんで健康な体力づくりをしましょう。

【期 日】4/6～4/27の毎週金曜日(全4回)

【時 間】午前10時～正午

【対 象】60歳以上

【定 員】25人 【受講料】400円

【内 容】ミニ健康講話・健康体操の実技

【持ち物】ダンベル(500ml ペットボトルでも可)  
ヨガマット(バスタオルでも可)他

【申込み】3/20(火) 9:30～ 先着順受付



### マタニティ教室

快適なマタニティライフを送り、安心して出産を迎える為にママ・パパと一緒に参加してみませんか？

【期 日】4/14～4/28の毎週土曜日(全3回)

【時 間】午前10時～正午

【内 容】妊婦擬似体験、沐浴・オムツ交換他

【対 象】初妊婦とその夫

【定 員】15組 【受講料】無料

【持ち物】リュックサック、エプロン  
ペットボトル容器(2リットル)2本

【申込み】3/20(火) 9:30～ 先着順受付



### 悪徳商法撃退法を知る！

石野交流館自主グループ代表者会の後  
お笑い劇団「笑劇派」による寸劇があります。

【期 日】5/16(水)

【時 間】午前10時30分～正午

【内 容】悪徳商法による被害防止講座

【対 象】どなたでも

【講 師】消費生活センター

お笑い劇団「笑劇派」

※申込みは必要ありません。  
直接会場にお越し下さい。



### ともだちいっぱい

親子でふれあい、仲間づくりを通して  
子育てを楽しみませんか？

【期 日】6/5～7/17の隔週火曜日(全4回)

【時 間】午前10時～正午

【対 象】2歳～就園前の幼児とその親

【定 員】親子20組

【内 容】リズムあそび、親子工作他

【受講料】500円(別途教材費必要)

【申込み】5/6(日) 9:30～  
5/27(金)まで 先着順受付



### 石野シニア倶楽部

高齢者が生き生きと過ごせる場所をめざします  
情報収集・親睦・ふれあいを楽しみましょう。

【期 日】6～10月 第4水曜日 全5回

【対 象】石野地区高齢者(60歳以上)

【定 員】100人  
詳細は、次号館報にて



コミュニティ  
共催講座

### メガソーラーたけとよ

中部地区最大の大型太陽光発電「メガソーラー」  
を見学してみませんか？

【期 日】6/23(土)

【対 象】石野地区住民

【内 容】映像や模型を見て学習し、展望台から  
設備を見ます。詳細は、次号館報にて



交流館だより

# いし の

平成24年3月15日  
石野交流館  
力石町深田57番地2  
☎42-1711・FAX42-1861  
《E-mail》  
ph-ishino@city.toyota.aichi.jp

## 講座報告

石野交流館で開催された講座の報告をします

## 地域防災防犯講座

災害はいつ起こるかわからない!! 自分で出来る事から始めよう!!

南 義人氏(豊田市災害ボランティアコーディネーター)  
アルプス隊(足助レディースパトロールセキュリティ隊)による講演



地震が来た!  
その時は??

振込め詐欺  
に気をつけ  
よう!



2/16(木)18:00～ 区長会共催で行いました

東日本大震災のボランティアに参加した体験談  
を交えた講演は興味深く聴き入りました。

## エンジョイ交流館

茶道を体験・可愛いスイーツデコも作りました!

8/20



10/15



12/17



ふれあいまつりでは、受講者が  
イベントスタッフとして大活躍!

## 平成24年度 石野地区4大行事(案)

夏まつり  
平成24年8月4日(土)

市民体育祭  
平成24年11月4日(日)

ふれあいまつり  
平成24年12月9日(日)

新成人を祝う会  
平成25年1月13日(日)

★猿投地区5交流館の講座案内チラシを全戸配布しました。是非ご覧ください。