

暮しを彩るハーブ講座

日々の生活に潤いを与え、時には心身の健康を守ってくれる。
そんなハーブを気軽に生活に取り入れて楽しみましょう♪

7/5 (土)

9:30~12:00

花とハーブの寄せ植え

☀️ 暑い夏にも強い植物を使って
作ります

7/19 (土)

9:30~12:00

足湯とクラフト作り

♨️ クーラーの冷えから体を守る足湯!

☆ 簡単クラフト作り

8/2 (土)

9:30~13:00

ハーブを使ってお手軽料理

☆ さりげなくハーブを使った
お手軽夏野菜料理で
食欲 UP



場 所 : 猿投北交流館

講 師 : 小山 淑江氏 (ハーブ園芸講師)
神谷 千穂美氏 (ハニーサックル)

対 象 : 成人20人 * 先着順

受講料 : 600円 (教材費 3,000円 程度)

申込み : 5/23(金) 9:30~ * 窓口または電話にて

問合せ: 猿投北交流館
TEL: 45-5480