

# インゾイライフ！講座

健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり  
人生を楽しく過ごしてみませんか？

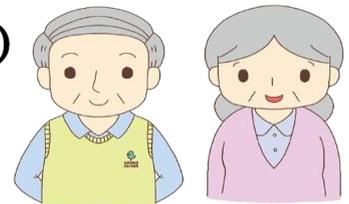
場 所：猿投北交流館

参加費：全4回で1,000円（材料代込）

対 象：60歳以上男女

定 員：20人

申込み：8月22日（金）9：30～（先着順・窓口優先）



① 9 / 19（金）

13:30～15:00

ウォーキングをはじめよう！

講師 スポーツインストラクター  
増谷博史氏



② 10 / 17（金）

10:00～12:00

切り絵を楽しむ

講師 切り絵師  
黒紙好作氏

③ 11 / 21（金）

10:00～12:00

詐欺の被害にあわないために

講師 お笑い劇団「笑劇派」  
豊田市消費生活相談員

④ 12 / 19（金）

10:00～12:00

ミニ門松作りをしよう！

講師 亀首町まちづくりの会  
代表 岡本良一氏



※講座の内容は変更する場合があります。

申込み・問合せ 猿投北交流館 電話（45-5480）

指定管理者：（公財）豊田市文化振興財団

